

## **NR: 3 – Pfriemeskopf und Birgitzköpfl Rundwanderung**



**CHARAKTER:** Einfache familienfreundliche Rundwanderung am Fuße der Pfriemeswand und Nockspitze. Immer wieder schöne Tiefblicke ins Inntal, zu den Kalkkögeln mit der Nockspitze, zum Ampferstein und zur Marchreisenspitze. Als einfaches Gipfelziel liegt das Birgitzköpfl nur wenige Meter abseits der familienfreundlichen

Route. Gemütliche Einkehrmöglichkeit auf der schönen Sonnenterrasse oder gemütlichen Stube in der Birgitzer Alm.

Rundwanderung von der Mutterer Almbahn über den Pfriemeskopf zum Birgitzköpfl und über die Birgitzer Alm zurück zur Bergstation

**Route:** Direkt von der Ausstiegstelle beim Skischulgebäude folgt man der Beschilderung "Pfriemeswand 42/12" kurz schräg aufwärts und nach wenigen Metern links am Fahrweg weiter aufwärts bis kurz unter das Pfriemesköpfl. Bei einer eingezäunten Wegtafel links etwas steiler aufwärts zum Pfriemeskopf, dort wo man dann sich rechts haltend, die Schotterhänge unterhalb der Pfriemeswand südwärts quert.

Bei der folgenden Weggabelung geradeaus (rechts) weiter und unterhalb der Zwölferspitze in die weite Grube zu der kleinen Schlepliftstation nördlich unterhalb vom Birgitzköpflhaus. Von dort wenige Meter aufwärts auf das Birgitzköpfl (1982 m) und nordwestwärts am breiten Rücken abwärts zur Birgitzer Alm (1808 m).

Oberhalb vom Wirtschaftsgebäude auf schmalen Bergweg der Beschilderung "Innsbrucker Almenweg" folgen und ostwärts durch ein längeres Waldstück, am Schluss durch einen Wiesengraben abwärts, bis zu einem Kreuz oberhalb der Götzner Alm (1542 m). Dort rechts am breiten Forstweg (Almenweg) leicht ansteigend zu einer Wegverzweigung, wieder rechts durch Wald zurück zur Bergstation der Mutterer Almbahn.

<b>Tourenkategorie</b>	Wanderung
<b>Gebirgsgruppe</b>	Stubai Alpen
<b>Region</b>	Innsbruck und seine Feriendörfer
<b>Talort</b>	Mutters, 830 m
<b>Gehzeit Gesamt</b>	2,5-3 Std.
<b>Höhendifferenz Gesamt</b>	459 Hm
<b>Weglänge Gesamt</b>	6,7 km
<b>Ausgangspunkt</b>	Bergstation der Mutteralmbahn, 1608 m
<b>Schwierigkeit</b>	Mittelschwierige, rote Bergwege. Beachten Sie auch die Infos in der <a href="#">Bergwegklassifizierung!</a>
<b>Kartenmaterial</b>	<a href="#">Kompass Karte</a> Nr. 83 Stubai Alpen
<b>Parkmöglichkeit</b>	Genügende Parkplätze an der Talstation der Mutteralmbahn.
<b>Einkehrmöglichkeiten Alternativ</b>	Birgitzer Alm und Mutterer Alm



Für diese Touren empfehlen wir Ihnen die [Kompass Karte](#) Nr. 83 Stubai Alpen